

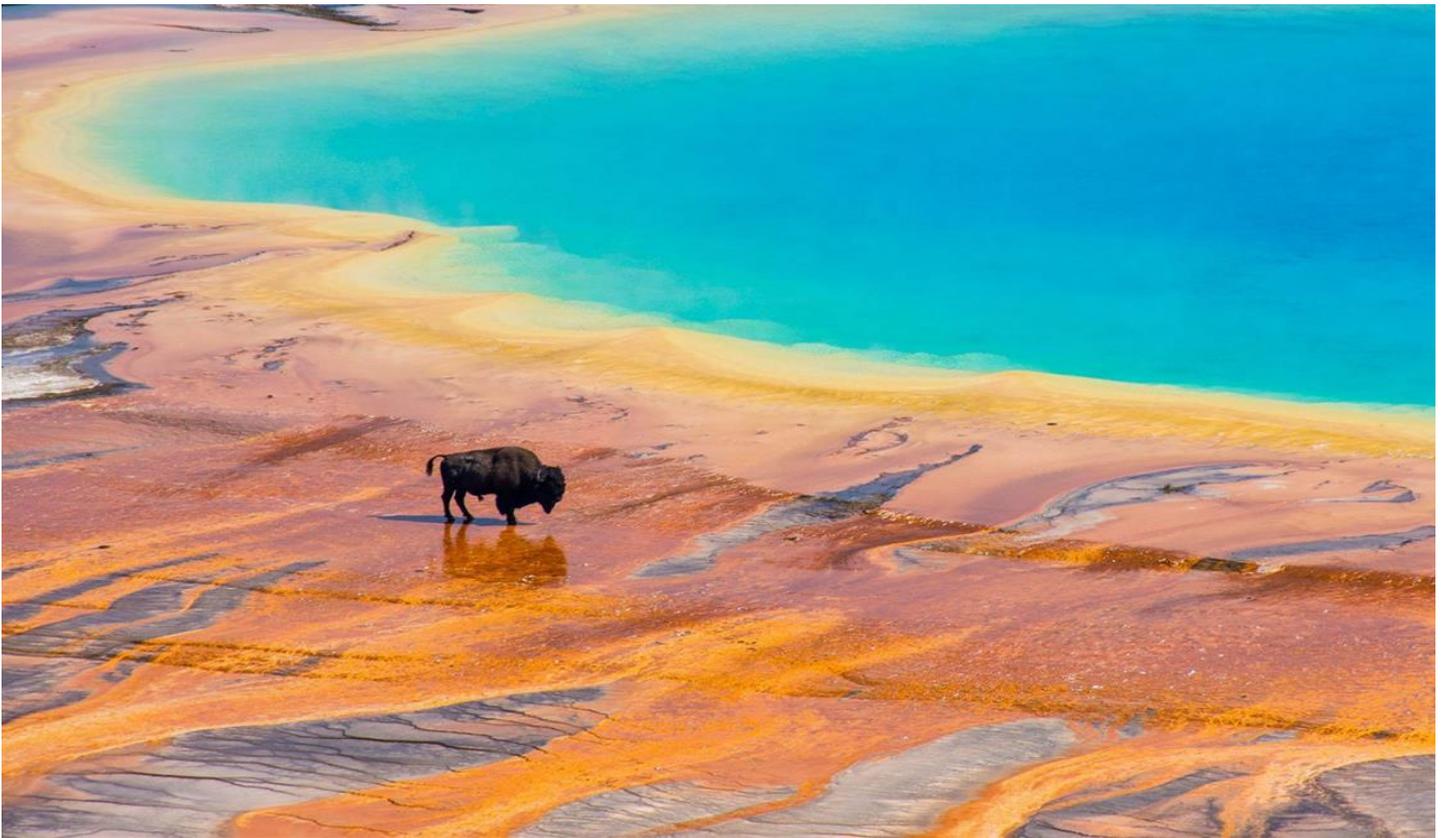


The Joint Chinese College Alumni Association of Southern USA *Leisure Learning Club 2022 Trip*

Discover the Glacier, Yellowstone, Grand Teton, Arches, Canyonlands National Park & Salt Lake Temple Square

Date: 14 days 09/08/22 – 09/21/22 Price: \$5599 Double Occupancy

Online Registration Link: <https://forms.gle/b1CdWpsN6oGW9GZD9>



第 1 天 休士頓 **Houston**/卡利斯佩爾 **Kalispell, MT 9/08/2022 THU**

UA 1678 08SEP IAHDEN 3:00P 4:31P UA 696 08 SEP DENFCA 7:11P 9:22P

本日搭機前往蒙大拿州卡利斯佩爾，抵達後前往旅館入住！〈住宿〉**Hilton Garden Inn, Kalispell**

第 2 天 卡利斯佩爾 **Kalispell** –冰河國家公園 **Kalispell, MT , MT 9/09 FRI**

位在蒙大拿州、並和加拿大哥倫比亞省與亞伯達省接壤的冰河國家公園，夾在洛磯山脈和廣大平原之間，雖然被稱之為冰河國家公園，但冰河並不是這裡的主角，而是那些在過去數百萬年間，因為冰河消退、切割所留下的壯闊景觀，被歸為世界自然遺產，甚至還有著洛磯山脈皇冠的美名。



【向陽大道 Going-to-the-sun Road】向陽大道可以說是冰河國家公園最知名的路線，橫貫公園並且從中間開始一路向上爬升，**Logan Pass** 是整條公路的最高點，從 **Avalanche Lake** 沿向陽大道一直到 **Logan Pass** 西邊附近，沿途有許多著名景點可欣賞。**Heavens Peak/The Loop**，從 **Avalanche Lake** 開車往東約 20 分鐘會經過 **The Loop**，下車遠眺 **Heavens Peak**，覆著積雪的山峰彷彿離天空很近。哭牆 **Weeping Wall**，向陽大道沿路上可以看到不少涓細的瀑布，而哭牆是最有名的一個，它是由好幾條瀑布連成一整片。**Logan Pass**，在向陽大道中間點的 **Logan Pass** 是整條路的最高點，附近可以看到 **Clements Mountain**、**Reynolds Mountain**、**Garden Wall** 與 **Pollock Mountain** 等。



早餐：飯店內早餐 午餐：西式簡餐 晚餐：飯店內晚餐

〈住宿〉 **Many Glacier Hotel, Glacier National Park**

第 3 天 冰河國家公園 **Glacier National Park** -大瀑布城 **Great Falls, MT 9/10 SAT**

【聖瑪利湖 St. Mary Lake】在湖的西邊有著名的 **Wild Goose Island**，位在聖瑪利湖中間的野鵝島常常出現在明信片上，是冰河國家公園的代表景點之一。**Sun Point**、**St. Mary Falls**、細長的 **Sunrift Gorge** 等景點，湖的東邊則是欣賞聖瑪利湖的絕佳位置，襯著起伏、形狀多變的山峰，風景如畫，**Divide Mountain** 是其中之一，獨特的形狀更為醒目。



【雙麥迪遜區 Two Medicine】**Two Medicine Lake** 是 **Two Medicine** 區的重點，這裡的遊客不如向陽大道那麼多，因此格外清幽，除了湖以外，還有在湖畔的 **Sinopah Mountain** 和 **St. Mary Lake** 是雙麥迪遜區最容易走到的瀑布，大約 10 到 15 分鐘的路程就可以抵達，一前一後的兩個瀑布要在適當的時機才能同時看到，有的時候上瀑布水量太大就會蓋過下瀑布。



早餐：飯店內早餐 午餐：西式簡餐(Light Meal Burger or Sandwich) 晚餐：當地晚餐

〈住宿〉 **Hampton Inn Great Falls**

第 4 天 大瀑布城 **Great Falls** -黃石公園 **Yellow Stone National Park** (黃石梯田溫泉 **Mammoth Hot Springs**) 9/11 SUN

被譽為「世界瑰寶、地球之眼」的黃石公園，是世界第一座國家公園。原火山地形，歷經火山噴發、河流侵蝕、冰河沖積及地震的震駭，使之呈現多樣地質風貌；其中以峽谷、瀑布、地熱景觀及豐富的野生動物最為著名。



【黃石梯田溫泉 Mammoth Hot Springs】是世界上已探明的最大的碳酸鹽沉積溫泉，其景觀以石灰石台階為主，可分為上梯田(**Upper Terraces**)和下梯田(**Lower Terraces**)區。



早餐：飯店內早餐

午餐：西式簡餐(Light Meal Burger or Sandwich) 晚餐：當地晚餐 〈住宿〉 **Mammoth Hot Springs**

第 5 天 黃石公園 **West Yellowstone National Park** (諾裏斯間歇泉盆地 **Norris geyser basin**，中途噴泉盆地 **Norris geyser basin**) 9/12 MON

【諾裏斯間歇泉盆地 Norris geyser basin】是黃石公園裏最熱且最不穩定的一系列間歇泉，世界上最大的間歇泉 **Steamboat Geyser** 也位于此區，此區的間歇泉顏色也頗為豐富，有清澈見底的藍綠色，也有柔和的像牛奶一樣的藍白色，由于它的不穩定性，每年都有新的噴泉產生，**Echinus Geyser** 是黃石著名的噴泉，此區的有名溫泉還有 **Pearl Geyser**、**Porcelain Basin**、**Ledge Geyser**、**Colloidal Pool** 等。



【中途噴泉盆地 Midway Geyser Basin】位於黃石公園的西南方火洞河邊，位於上、下間歇泉盆地的中間，因此被稱為中途間歇泉盆地。雖然盆地面積不大，但它有黃石公園最負盛名的大稜鏡 (**Grand Prismatic Spring**) 是世界第三大的溫泉。大稜鏡溫泉的美在于湖面的顏色隨季節而改變。由于池水溫度變化，各式各樣的古細菌 (它們是最原始的生命形態之一) 得以生存，所以泉水會呈現奇特的顏色。



早餐：飯店內早餐 午餐：西式簡餐 晚餐：飯店內晚餐 〈住宿〉 **Old Faithful Snow Lodge**

第 6 天 黃石公園 West Yellowstone National Park (老忠實噴泉 Old Faithful Geyser) 9/13 TUE

【老忠實噴泉 Old Faithful Geyser】是黃石最著名的間歇泉，老忠實噴泉平均每隔 65 分鐘噴發一次，每次歷時約 4 分鐘，噴得最高最美之時是前 20 秒，每次共噴出熱水約 1 萬加侖，高度達 40-50 公尺，水溫攝氏 93 度。



【黃石噴泉步道-牽牛花池】黃石噴泉步道是園內探索地熱溫泉的最佳去處。該步道沿途包括黃石國家公園中溫度最高的間歇泉之一‘冠軍池’、世界上可預測間歇泉中噴發高度最高的‘巨大間歇泉’。

【牽牛花池 Morning Glory Pool】是黃石公園的眾多溫泉中最漂亮的，它屬於熱泉，其中可以繁衍出豐富的藻類。牽牛花池在早期的時候呈現出的是與眾不同的藍色，現在卻披上一件綠色外衣，周圍還環繞着引人注目的黃環和紅環。牽牛花池的顏色會隨着水溫的變化而不同。



早餐：飯店內早餐 午餐：西式簡餐 晚餐：飯店內晚餐 〈住宿〉 **Old Faithful Snow Lodge**

第 7 天 黃石公園 West Yellowstone National Park (黃石峽谷瀑布, Morning Glory Pool 藝術家點 Artist Point, 泥火山景區, 黃石湖 Yellowstone Lake) 9/14 WED

【黃石峽谷瀑布 Morning Glory Pool- 藝術家點 Artist Point】黃石大峽谷 (**Grand Canyon of the Yellowstone**) 是 97 公里長的黃石河 (**Yellowstone River**) 的中間一段，縱深的峽谷中挂着一簾洶湧澎湃的瀑布，這是 **Lower Falls** 瀑布，它的落差有 308 英尺，是尼亞加拉大瀑布的兩倍。



【泥火山景區 Mud Volcano】由一片泥漿噴泉構成。主景點泥火山的溫度約為 85 攝氏度，泉口大小約 88 平方公尺，深約 5 公尺。在氣體從地下冒出時，泥漿緩慢翻動。其它特色景觀還有泥漿鍋 (**Mud Caldron**)、泥間歇泉 (**Mud Geyser**)、油炸盆地 (**Sizzling Basin**)、龍口溫泉 (**Dragon's Mouth Spring**) 等。



【黃石湖 Yellowstone Lake】是世界上最大的高山湖之一，其中(西拇指間歇泉湖景區 **West Thumb Geyser Basin**) 是最美的觀賞點，沿着湖邊的木棧道小走半個小時，身邊色彩炫目和蒸氣繚繞的溫泉，大氣如海甯靜如詩的黃石湖，最遠處藍天下的綿綿山脈盡收眼底。沿着湖邊北行到黃石河源頭就是著名的釣魚橋。



早餐：飯店內早餐 午餐：西式簡餐 晚餐：飯店內晚餐 〈住宿〉 **Old Faithful Snow Lodge**

第 8 天 黃石公園 West Yellowstone National Park -大提頓國家公園 Grand Teton National Park
9/15 THU

【大提頓國家公園】位于美國懷俄明州西北部壯觀的冰川山區，公園內最高的山峰是大提頓峰，有存留至今的冰川。分布在該地的冰湖以珍妮湖為最著名。高聳入雲的山巔，覆蓋着千年的冰河，公園內有成群的美洲野牛、麋鹿和羚羊，還有其他許多種哺乳動物。



早餐：飯店內早餐 午餐：西式簡餐(Light Meal Burger or Sandwich) 晚餐：飯店內晚餐

〈住宿〉 Jackson Lake Lodge , Grand Teton National Park

第 9 天 大提頓國家公園 Grand Teton National Park 9/16 FRI

【大提頓國家公園】Mormon Row Historic District, 美國被拍摄最多次的谷倉; Schwabacher Landing, 很多攝影師都喜歡來這裡拍摄; Teton Point Turnout, 路邊觀景點，能看到大提頓峰; Snake River Overlook, 可看到蜿蜒如蛇的河流，適合攝影，好評很多; Oxbow Bend Turnout, 這裡有山河映襯的景觀; Jackson Lake Overlook, 路邊停車即可; Jackson Lake 是園區內最大的湖，景色不遜於 Jenny Lake。



早餐：飯店內早餐 午餐：西式簡餐 Light Meal Burger or Sandwich)

晚餐：飯店內晚餐 〈住宿〉 Jackson Lake Lodge, Grand Teton National Park



第 10 天 大提頓國家公園 Grand Teton National Park -鹽湖城 Salt Lake City 9/17 SAT

【傑克遜鎮鹿角公園】每年冬天，會有近萬隻麋鹿從山裏躲入這個山坳之間的平原。春天一到，它們的鹿角就會脫落，然後長出一副新的來。公鹿自然脫落的鹿角，一部分做成鹿角門，一部分用來拍賣。這裏的鹿角門很別緻、街上的雕塑很精緻、小店裏的雕塑和畫作都堪稱精品，這裏是傑克遜鎮遊客必到之處。

【大鹽湖羚羊島州立公園】內的大鹽湖是世界上第二大內陸鹽水湖，濃度最高到 28%（一般海水含鹽量只有 3%），而位於大鹽湖上的羚羊島州立公園，在此除可以欣賞大鹽湖外，更可以欣賞到在此特殊環境下生存的鳥類及動植物生態。



早餐：飯店內早餐 午餐：西式簡餐 Light Meal Burger or Sandwich)晚餐：中式晚餐(6 菜)

〈住宿〉 SpringHill Suites by Marriott Salt Lake City

Group B 第 11 天 愛達荷福爾斯 Idaho Falls / 休士頓 Houston 9/18 SUN

UA5545 IDA DEN 10:50 AM 12:22 PM UA489 DEN IAH 03:40 PM 07:00 PM 早餐：飯店內早餐

第 11 天 鹽湖城 Salt Lake City -拱門國家公園 Arches National Park-5mile-莫伯市 Moab 9/18 SUN

【拱門國家公園】公園面積約 300 平方公里的拱門國家公園，大小石拱共有 300 多個，是美國天然石拱最集中的地區。園內荒漠上的紅色岩石受到侵蝕運動，形成石窗和拱門的各種奇特景色，每年吸引無數遊客來此欣賞這舉世無雙的天然奇景。在這裡我們需要更多體力的步行參觀，但等到我們看到這難得一見的地質奇觀，所有辛勞早就拋到九霄雲外，這正是所有愛好大自然的旅人，所追求的那一瞬間的莫名感動！公園大道(Park Avenue), 兩英哩的步道可以觀賞公園內



千奇百怪的石頭造型；拉索觀景點 (La Sal Mountains Viewpoint), 有很多有趣的怪岩, 如三姑六婆岩 (Three Gossips) 就像三位在聊八卦的婦人, 綿羊岩 (Sheep Rock) 及管風琴岩 (The Organ); 石化沙丘觀景點 (Petrified Dunes Viewpoint) 這裡可以觀賞已經石化的沙丘, 及著名的平衡石 (Balanced Rock)



早餐：飯店內早餐 午餐：西式簡餐 **Light Meal Burger or Sandwich**)

晚餐：當地晚餐 〈住宿〉 **Best Western Plus Greenwell Inn Moab**

第 12 天 拱門國家公園 Arches National Park 9/19 MON

【拱門國家公園】今日繼續拱門國家公園行程；伊甸園(Eden Garden), 這裡幾個拱門造型獨特, 非常受到專業攝影師的青睞, 而雙石拱門(Double Arch)、窗之拱門(Window Arch)、砲台拱門(Turret Arch)、北窗和南窗(South & North Windows), 精緻拱門(Delicate Arch), 是公園內最著名的拱門, 可以說是世界聞名, 如果要到拱門旁需要走單趟一英里的上坡路程, 需要體力, 可是近看非常壯觀。遊覽拱門國家公園, 需要充沛的體力、耐力、毅力, 在健行的過程當中, 體會更多現代生活所需要的健康守則, 更在這片自然奇景中, 留下你我辛苦挑戰征服後的足跡見證。



早餐：飯店內早餐 午餐：西式簡餐(**Light Meal Burger or Sandwich**) 晚餐：當地晚餐

〈住宿〉 **Best Western Plus Greenwell Inn**

第 13 天 莫伯市 Moab - 峽谷地國家公園 Canyonlands National Park-鹽湖城 Salt Lake City 9/20 TUE

【峽谷地國家公園】峽谷地國家公園位於猶他州格林河和科羅拉多河會合處, 是多年河流沖刷和風霜雨雪侵蝕而成的砂岩塔、峽谷等, 成為世界上最著名的侵蝕區域之一, 以峰巒險惡、怪石嶙峋著稱。1964 年 9 月 12 日正式建為公園, 占地面積 1366 平方公里。



早餐：飯店內早餐 午餐：西式簡餐(**Light Meal Burger or Sandwich**) 晚餐：中式晚餐(6 菜)

〈住宿〉 **DoubleTree by Hilton Hotel Salt Lake City Airport**

第 14 天 鹽湖城 Salt Lake City/休士頓 Houston 9/21 WED

UA1743 21 SEP SLC IAH 1:09P 5:08P

【摩門教大禮拜堂 Temple Square】摩門教大教堂, 1847 年, 楊百翰率領一批耶穌基督後期聖徒教會(摩門教)的信徒在此拓荒, 此後, 該教會的總會一直位於鹽湖城, 目前超過半數的當地人士為該教會教徒。今日搭機返回原居地。



早餐：飯店內早餐

Cancelation Policy: \$200 before August 1st, 2022, plus any airline tickets, hotels, transportation cancelation cost

No Refund after August 1st, 2022

Price includes: Tour bus, Tour guides, all meals, transportation, entrance fee, tickets, and hotels.

Price does not include: Gratuities, Trip Cancellation Insurance, Personal expenses, Air tickets, alcoholic and non-alcoholic beverages unless otherwise specified.